

OVERZICHT VAN DE TWEDE 2 WORKSHOPS VERVOLGOPLEIDING TRANCEGERICHTE STRATEGIEËN IN PSYCHOTHERAPIE, 2021 -- 2022

Dag 3 : Vrijdag 25 maart 2022, 09.30 -- 17.00 uur

Symptoomgericht werken

(onderhoudswerk aan beschadigde boomplekken: snoeien, enten, etc.)

Deze workshop behandelt in kort bestek:

- na een rondje 'reconnect' direct een mooie groepsoefening met het thema
- om ons vervolgens verder te bekwamen in het hanteren van 'splitting & linking', adhv casuïstiek van een deelnemer
- waarna een video - demo ons verder helpt dit eigen te maken
- en dan het spannendste onderdeel, mbv een oefening in drietallen: bij je collega een klein probleem installeren, die dat dan tijdens de lunch-pauze behoudt + kan ervaren ('back-up safety guarantee')
- overzicht via welke symptoom-aspecten de speelruimte voor verandering kan worden ingeleid
- waarna opnieuw in drietallen het 'kleine probleem' bij eenieder weer kan worden opgelost
- hierna gaan wij ons nog specifiek richten op pijn-klachten, waarbij ervaringen vd deelnemers + hun cliënten aan bod kunnen komen
- bij interesse: ook aandacht voor interventies bij kinderen & jongeren
- demo-sessie van Jeffrey Zeig met cliënte: "last van nagelbijten"

Ton Wilken, november 2021